



Deuzio (L'Avenir)

Date : 20/05/2017
Page : 30-33
Periodicity : **Weekly**
Journalist : **Marlière, Corinne**

Circulation : **94648**
Audience : **159340**
Size : **2122 cm²**

No. of publications: 6 - Deuzio (L'Avenir Entre Sambre et Meuse), Deuzio (L'Avenir Le Courrier de l'Escaut), Deuzio (L'Avenir Le Courrier), Deuzio (L'Avenir Le Jour Verviers), Deuzio (L'Avenir Luxembourg)



La Murcie

ET SES RICHESSES INSOUÇONNÉES

On va souvent plus bas en Andalousie ou l'on reste sur les côtes « classiques » de l'Espagne. Mais la Costa Calida et la région de Murcie méritent aussi leur petit séjour.

CORINNE MARLIÈRE

On la visite pour sa culture et sa nature, on s'y prélasser pour ses plages et son climat, on s'y soigne pour ses eaux thermales et ses boues thérapeutiques. Coincée dans le sud-est de l'Espagne entre Alicante et Almeria, la région de Murcie est surtout connue pour sa côte « chaude ». La Costa Calida, baignée de soleil plus de 300 jours par an, avec 17 °C de température moyenne, possède pas mal d'atouts pour y passer quelques jours, voire davantage, tous budgets confondus.

La plus grande piscine du monde

Particularité : la Manga, cette bande de terre de 22 km formant une lagune tempérée (5 à 6 °C de plus que la Méditerranée) et hypersaline surnommée la « plus grande piscine du monde ». C'est la Mar Menor, dont l'ensoleillement et les étroits points d'échange d'eau avec la Méditerranée en font une zone thermale hors normes. Ses boues, renfermant entre autres de bonnes doses de calcium, magnésium et potassium, sont prisées depuis des siècles pour soigner rhumatismes, arthrite et inflammations.

Une seule route parcourt la Manga, dont l'attrait n'est pas à trouver dans l'architecture vieillissante d'hôtels sans trop de charme – ce développement immobilier initié par l'architecte Tomas Maestre ne s'est d'ailleurs pas fait sans polémique. Mais plutôt au choix qu'offre la configuration des lieux : un coup on se baigne dans la Méditerranée, un autre on flotte dans la Mar Menor, les deux étant parfois proches de moins de 100 m. Cette station est aussi le paradis des seniors, surtout hors saison, car les prix y



Sergio Gonzalez



Alexander Jönsson - Fotolia



Corbis - Fotolia

sont particulièrement attractifs.

Alors que la route s'arrête net pour laisser la mer s'infiltrer dans la lagune, on aperçoit au loin, tout au nord de la Manga, le parc régional de San Pedro et ses marais salants. Un refuge protégé où faune et flore locales permettent aux promeneurs de se ressourcer dans une nature préservée sur 900 ha, au même titre que le parc régional de Calblanca, au sud de la Manga. Des trésors naturels dont les Murciens n'avaient pas conscience de la valeur patrimoniale il y a encore 15 ans d'ici.

Entre farniente et culture

En revanche, l'intérêt culturel de leurs cités phare est aujourd'hui dans tous les catalogues. La baroque Lorca et la sainte Caravaca de la Cruz, Carthagène la romaine et bien sûr Murcia, la capitale. Si l'on aime alterner farniente et culture,

les villes ne sont jamais très loin quand l'on dispose d'une voiture. En chemin, ne manquez pas d'observer sur des hectares à la ronde les nombreuses cultures de fruits et légumes : pommes de terre, artichauts, brocolis, choux-fleurs, concombres, citrons et les fameux poivrons rouges célèbres aux alentours de Murcia, dont les habitants sont affublés du surnom de poivronniers. Le melon Galia est en ce moment en pleine croissance, au chaud sous de longues rangées de plastique blanc. La lutte sera rude pour les cueillir en primeur. Les premiers melons se monnaient très cher à la criée, alors que les derniers sont parfois laissés aux champs car ils ne valent plus rien.

Au nord de la région, les vignobles donnent naissance à d'excellents vins, largement reconnus. De quoi accompagner les incontournables tapas, étape obligatoire de tout séjour en Espagne.

ENTRE GASTRONOMIE ET *culture*

Les plages et le soleil ne sont qu'un attrait de la Murcie. On y mange aussi d'excellentes spécialités locales, entre deux visites de cités au passé chargé.

CORINNE MARLIÈRE

①

Cartagena la romaine



Port défensif parmi les plus sûrs de la Méditerranée, Carthagène porte son histoire derrière la muraille militaire qui entoure encore la partie ancienne de la ville. La richesse des mines d'argent dans les collines avoisinantes a permis quelques remarquables constructions, à l'image de l'hôtel de ville moderniste et du « Grand hôtel », trônant sur le port de l'époque comme la proue d'un paquebot. À deux pas, le théâtre romain est un joyau découvert au cœur de la ville il y a seulement 30 ans lorsque les autorités décident de détruire un palais. Un musée explique les fouilles toujours en cours. À voir aussi, la Calle Mayor, rue commerçante principale, où l'on retrouve, comme partout dans la ville, les traces des architectes Rico et Beltri.

②

Sports nautiques

« Je compare toujours la Mar Menor à un verre d'eau : elle refroidit vite, mais se réchauffe très vite aussi. » Et vu qu'elle est très salée, les bateaux flottent mieux, ajoute encore Fran Ayuso, directeur du Centre des activités nautiques de San Pedro del Pinatar, au nord de la Manga. Voile, kayak, paddle, canoë, planche à voile... la Mar Menor est le paradis des sports nautiques, avec l'avantage que les débutants et les enfants profitent davantage du vent calme de la matinée, avant qu'il ne se lève avec la chaleur de l'après-midi. À noter qu'au-dessus du centre, le restaurant El Rubio 360° offre une vue imprenable sur la lagune, et accessoirement propose une très belle carte.

③

Licor 43

À quelques encablures de Cartagena, macère la liqueur espagnole la plus vendue au monde : la Licor 43. Une success story familiale qui remonte à 1946 avec les frères Zamora. Un petit musée revient sur cette réussite, tant commerciale que marketing. Ensuite, l'usine se visite en partie, mais le secret de ses 43 ingrédients est jalousement gardé. À base d'éléments citriques, d'herbes aromatiques de la Méditerranée et de vanille, cette liqueur se boit de mille façons. À l'issue de la visite, on vous fait goûter le cocktail Ginger 43, frais et agréable. Dans un verre ballon : beaucoup de glace, 20 cl de Schweppes ginger, 5 cl de Licor 43, 1/2 tranche de citron vert pressé, 1 rondelle de citron.

www.licor43.com – Visites en français sur réservation





Manuel Garcia

⑤

L'histoire Murcia

Avec ses jolies petites rues piétonnes authentiques et accueillantes, le centre historique de Murcia (ou Murcia), chef-lieu de la région du même nom, donne envie de déambuler au rythme de la sieste espagnole. Construite entre les XV^e et XVIII^e siècles sur l'emplacement d'une ancienne mosquée, la cathédrale aux trois styles (baroque, gothique et Renaissance) est la deuxième plus grande d'Espagne après celle de Séville. Au casino, on ne joue pas, on s'y réunit lorsque l'on fait partie du très sélect club privé du même nom. Sa visite nous mène autour du monde et des styles architecturaux du XIX^e siècle. Un itinéraire de place en place permet aussi de se faire une bonne idée de la vie et de l'histoire qui animent Murcia.



④

Tapas et spécialités

Grande spécialité de la région de Murcie, le **caldero** – du nom du chaudron en fonte qui sert à la cuisson – est un savoureux mélange de riz bomba (rond), de sauce à base de poivrons (assez douce) et de fumet de poisson, accompagné de son aioli frais. Le **pulpo al homo** est lui aussi typique (photo du bas) : poulpe cuit au four, préparé avec de la bière, du laurier, du poivre, de l'huile et, bien sûr, de l'ail. Étonnant et très digeste. Pour tasser le tout, le **café asiático**. Il faut le goûter au moins une fois : lait concentré sucré, Licor 43 (ou autre liqueur), café, cannelle, un grain de café et un zeste de citron. Le tout en couches successives. Très savoureux, mais tout dépend du taux de sucre dans le lait crémeux...



EJA - C. Mar



EJA - C. Mar

LE MANGA CLUB DES SPORTIFS



EJA - C. Mar

Base d'entraînement du Sporting d'Anderlecht et de nombreux clubs sportifs internationaux en hiver, le complexe hôtelier Manga Club, c'est trois fois la principauté de Monaco, 3 terrains de golf 18 trous, 28 terrains de tennis, 8 terrains de foot, un hôtel 5 étoiles, une colline d'appartements, une autre de villas, un wellness de 2 000 m²... Une magnifique infrastructure, pas forcément impayable hors saison. Tout dépend des options...

EN PRATIQUE

Y aller

Plusieurs compagnies proposent des vols depuis Bruxelles (Ryanair, TUI Fly et Brussels Airlines), Charleroi (Ryanair et TUI) et Liège (TUI) jusqu'à Alicante plusieurs fois par semaine. Une navette jusqu'à la Manga coûte environ 120 € (50 min. de route). Pour atterrir à Murcia, il faut prendre TUI Fly depuis Anvers.

Y manger

- À Cabo de Palos, près du phare, le restaurant Miramar pour les spécialités locales, le long du port.
- À Carthagène, La Tartana, très typique dans le centre-ville.
- À Los Alcazares (Mar Menor), le Balneario de la Encarnacion : plus chic, avec des spécialités. Dans la cour intérieure, un petit hôtel installé dans d'anciens bains. Charmant.
www.murciaturistica.es